



キンボールスポーツ



ターゲットボードゴルフ



グラウンドゴルフ



フォークダンス

# 平成23年度 東京 みんなの スポーツ塾

参加費  
無料



テーブルテニス



インディアカ



パドルテニス

いつでも、どこでも、誰もが気軽に楽しめるスポーツ

平成24年  
日 1 1/21<sup>土</sup>・28<sup>土</sup>

9時～16時30分

程 2 2/11<sup>土祝</sup> [ 荒天の場合は  
2月18日(土)に順延 ]

9時～15時

会場 1 駒沢オリンピック公園総合運動場体育館  
2 駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場  
(東急田園都市線 駒沢大学駅下車 徒歩12分 世田谷区駒沢公園1-1)

種目 1 フォークダンス／パドルテニス／キンボールスポーツ／インディアカ  
<体育館入場の際、室内体育館シューズをご持参ください。>  
2 グラウンド・ゴルフ／テーブルテニス／ターゲットボードゴルフ



運営団体 ● 東京都フォークダンス連盟／東京都パドルテニス協会／東京都キンボールスポーツ連盟／東京都インディアカ協会  
東京都グラウンド・ゴルフ協会／日本テーブルテニス協会東京都連盟／東京都ターゲット・ボードゴルフ協会

申込方法 ● 裏面の申込書をご利用いただきFAX、郵送または、メールで締切日までに下記へお申し込みください。<当日消印有効>  
応募多数の場合は、応募締切後抽選により決定し、申込者宛てに通知します。

締切日 ● 平成24年1月11日(水)

申込み先 ● 社団法人東京都レクリエーション協会  
〒154-0013世田谷区駒沢公園1-1 駒沢オリンピック公園総合運動場内

TEL 03-5433-5055 FAX 03-5433-5056 E-mail tra@tokyo-rec.or.jp

# 平成23年度「東京みんなのスポーツ塾」

日程	会場	開催種目	
1月21日(土)	体育館	<b>フォークダンス</b> 9:00~12:00 やさしく指導します! みんなで楽しく踊りましょう!! 運動靴を持って駒沢に集まれ!!!	<b>パドルテニス</b> 10:00~16:30 アメリカ生まれの東京育ち!テニスの小型版です。 中嶋プロの指導で初心者の方もゲームを楽しみましょう!やさしく指導します。
1月28日(土)		<b>キンボールスポーツ</b> 9:30~12:30 15年前にカナダからやってきた、誰もが楽しめる3チームで試合を行う新感覚のスポーツです。	<b>インディアカ</b> 9:00~16:30 赤い羽根のついたボールを手で打ち合うゲーム。全国で広がっています。
2月11日(祝土) [荒天の場合は 2月18日(土)に順延]	陸上競技場	<b>グラウンド・ゴルフ</b> 10:00~15:00 いつでも、どこでも、だれでも手軽に楽しめます。 ホールインワンをめざして、みんなでゲームを楽しみましょう!	
		<b>ティーボール</b> 9:30~15:00 バッティングティー台にのせたボールを打つ、ピッチャーのいない野球ゲームです。子ども(小学校の体育授業に採用)から大人まで一緒にゲームを楽しみましょう!目指せホームラン!	
		<b>ターゲットバードゴルフ</b> 9:00~13:00 プラスチック製の羽根付ボールをゴルフクラブで打ち、専用の網ホールに入れ18ホールをまわるスポーツです。	

-----きりとり線-----

## 平成23年度●東京みんなのスポーツ塾 申込書

● FAXの場合は、切り取らずに送信してください。【FAX 03-5433-5056】

ふりがな			
参加者氏名		歳	性別 男 ・ 女
住所	[〒 - ]		
連絡先	電話	FAX	
所属			

希望する種目に○印をお付けください(複数可)

○印欄	種目	時間	募集対象	定員	その他
	1 フォークダンス	9:00~12:00	一般愛好者	400名	
	2 パドルテニス	13:00~16:30	初心者	70名	
	3 パドルテニス	10:00~16:30	指導者講習会	50名	200円(弁当代)
	4 キンボールスポーツ	9:30~12:30	ジュニア	40名	
	5 キンボールスポーツ	9:30~12:30	初心者(中学生以上)	40名	
	6 キンボールスポーツ	9:30~12:30	経験者	40名	
	7 キンボールスポーツ	9:30~12:30	指導者取得希望者	40名	別途2,500円
	8 インディアカ	13:00~16:30	初心者	50名	
	9 インディアカ	13:00~16:30	指導者	70名	
	10 インディアカ	9:00~16:30	C級審判員希望者	20名	別途7,500円
	11 グラウンド・ゴルフ	10:00~15:00	初心者から指導者	120名	
	12 グラウンド・ゴルフ	13:00~15:00	初心者	50名	
	13 ティーボール	9:30~15:00	初心者から指導者	120名	
	14 ターゲットバードゴルフ	9:00~13:00	初心者	80名	
	15 ターゲットバードゴルフ	9:00~13:00	指導者	120名	

(社)東京都レクリエーション協会は、個人情報の取得・利用・管理に関しては、個人情報保護法を厳守し、その利用については、東京みんなのスポーツ塾に関わる通知・情報提供に限ります。